

Ausschnitt aus dem Bildungsprogramm 2023 zum Thema Inklusion und Sport

Der Rollstuhl als Sportgerät

Ein Rollstuhl kann ein sehr vielseitiges Sportgerät sein, egal ob er von Sportler*innen mit oder ohne Mobilitätseinschränkungen genutzt wird. Grundtechniken der rollenden Fortbewegung sind für jede*n Rollstuhlnutzer*in notwendige Voraussetzungen und erfordern hohe Geschicklichkeit. Der Workshop zeigt beispielhafte Inhalte aus dem Rollstuhlmobilitätstraining und verdeutlicht praxisnah, dass eine spielerische Vermittlung die Aneignung der ersten Techniken erleichtert und Lust auf mehr macht! Dabei stehen praktische Anregungen zum inklusiven Sportunterricht und Training auf dem Plan, mit denen Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit und ohne Behinderung gleichberechtigt eingebunden werden können. Die Bedeutung bzw. Wirkung des Rollstuhlsports werden durch die eigene Erfahrung bewusstgemacht.

Termin: 01. März 2023, 18:00 – 20:30 Uhr
Anmeldung: bis 15. Februar 2023
<https://bildungsportal-sport.hamburg/seminar/26115>
Gebühren: 10,00 € / 15,00 € / 20,00 €
Leitung: Bernd Eickemeyer
Hinweis: Anerkennung von 3 LE

Perspektivwechsel - Barrieren erkennen und verstehen

Auch für Menschen ohne Behinderung ist nachvollziehbar, dass eine Treppe mit einem Rollstuhl nur schwer zu bewältigen ist.

Dies ist jedoch nur eine von vielen Barrieren, denen Menschen mit Behinderung täglich begegnen und die für Außenstehende nicht unbedingt sofort ersichtlich sind.

Um Sportvereine für Menschen mit Behinderung zugänglich zu machen, ist es wichtig ein Verständnis für die täglichen Herausforderungen, denen sich Menschen mit Behinderung in ihrem Alltag stellen müssen, zu entwickeln. Denn oft sind es nicht die fehlenden Sportangebote, sondern bereits die infrastrukturellen und kommunikativen Voraussetzungen, die einen Menschen mit Behinderung daran hindern das Angebot eines Sportvereins wahrzunehmen.

Wir wollen in diesem Seminar durch den Wechsel unserer Perspektive für Barrieren sensibilisieren und gemeinsam Lösungsansätze erarbeiten. Ziel ist es zu lernen, unsere Umwelt differenzierter wahrzunehmen und zu analysieren.

Termin: 30. März 2023, 17:00 – 20:00 Uhr
Anmeldung: bis 16. März 2023
<https://bildungsportal-sport.hamburg/seminar/26122>
Gebühren: 15,00 € / 25,00 € / 30,00 €
Leitung: Andreas Karras, Inken Pfeiffer
Hinweis: Anerkennung von 4 LE

Fit für die Vielfalt - Basic

Dass Menschen in Schubladen denken ist völlig normal. Vieles, was wir im Alltag tun, machen wir intuitiv und greifen dabei auf erlernte Verhaltensmuster zurück. Nicht selten kann das dazu führen, dass wir bewusst oder unbewusst andere Menschen diskriminieren und verletzen.

Besonders im Sport sind Vertrauen, Teamgeist, Toleranz und Fairplay wichtige Faktoren, die das Miteinander stärken. Viele von uns können sich ohne Einschränkungen bewegen und kennen es von klein auf Sport zu treiben. Anderen geht es aus unterschiedlichen Gründen nicht so. Dabei braucht es nicht viel, um für mehr Miteinander, Vielfalt und Fairplay in Sportgruppen und im Verein zu sorgen. Wir geben dir mit theoretischem Input und praktischen Übungen Techniken und Taktiken an die Hand, die das möglich machen.

Sie als einzelne Person können helfen, dass alle Menschen sportlich aktiv sein können und sich wohl in Ihrer Sportgruppe fühlen.

Termin: 25. April 2023, 17:00 – 20:00 Uhr
Anmeldung: bis 11. April 2023
<https://bildungsportal-sport.hamburg/seminar/26134>
Gebühren: 15,00 € / 25,00 € / 30,00 €
Leitung: Lisa Kalina
Hinweis: Anerkennung von 4 LE

Online-Seminar: Einfache Sprache – Leichte Sprache

Jeder Mensch braucht Informationen, die er verstehen kann. Mit Leichter oder Einfacher Sprache können Sie Texte verständlicher schreiben, damit Ihre Zielgruppe alle Informationen gut verstehen kann. Welche Sprachform Sie wählen, hängt von Ihrer Zielgruppe ab.

- Einfache Sprache eignet sich für Texte für Menschen mit Leseproblemen, Sprachlerner*innen oder auch für die einfache Vermittlung von Fachthemen an alle Menschen.
- Leichte Sprache ist ein Instrument zur Barrierefreiheit in der Schriftsprache für Menschen mit geistiger Behinderung. Sie ermöglicht ihnen einen eigenständigen Zugang zu Information und Teilhabe.

Im Workshop erhalten Sie einen Überblick über die beiden Textformen, Zielgruppen und Unterschiede. An Textbeispielen lernen Sie die praktische Umsetzung der Textformen kennen und haben in der Diskussion die Möglichkeit, Fragen und Ideen aus Ihrem Bereich einzubringen.

Termin: 13. September 2023, 16:00 – 18:00 Uhr
und 20. September 2023, 16:00 – 18:00 Uhr
Anmeldung: bis 30. August 2023
<https://bildungsportal-sport.hamburg/seminar/26160>
Gebühren: 25,00 € / 38,00 € / 50,00 €
Leitung: Susanne Zornow
Hinweis: Anerkennung von 5 LE

Functional Training inklusiv

Diese Weiterbildung findet in Kooperation mit dem Hamburger Sportbund und dem VTF statt. Sie leiten bereits eine inklusive Sportgruppen oder möchten dies in der Zukunft tun? Sie sind auf der Suche nach einer Weiterqualifikation für Inklusionssportgruppen, die moderne Trainingsmethoden auf alle Formen von körperlicher und geistiger Behinderung für den Sport und den Alltag anwendbar macht?

Functional Training inklusiv ist ein authentischer Workshop für die praktische Anwendung und die Unterstützung von Übungsleitern*innen und allen, die es werden wollen. Der 2-tägigen Präsenzveranstaltung ist eine Pre-Learning-Phase über eine E-Learning Plattform vorgeschaltet. Dort beinhaltet sind mehr als 120 Videos und Übungsbeispiele.

Termin: 04. November 2023, 09:00 – 17:00 Uhr
05. November 2023, 09:00 – 17:00 Uhr

Anmeldung:

<https://anmeldung.vtf-hamburg.de:8080/MPEvents/Convention/1477576615?PID=1325757138>

Gebühren: 60,00 € / 90,00 € / 120,00 €

Leitung: Marc Rohde, Daniel Wagner, Wladimir Römmich

Hinweis: Anerkennung von 25 LE

Tipps und Tricks für die Gestaltung inklusiver Sportstunden

„Fußball, Basketball, Leichtathletik, Kinderturnen, Parkour inklusiv gestalten“ - geht das überhaupt? Was sind die Besonderheiten von Menschen mit Behinderung im Sport und beim Training von Sportarten? Worauf sollte ein*e Trainer*in achten? Ist die Planung und Durchführung von inklusiven Sporteinheiten überhaupt anders?

In diesem Seminar werden konkrete Hinweise und Hilfestellungen für Trainer*innen, Übungsleiter*innen und Lehrkräfte gegeben, um Sportarten bzw. Trainingseinheiten inklusiv zu gestalten. Anhand von Best Practice-Beispielen werden diese dargestellt und gleichzeitig in der Sporthalle ausprobiert.

Inhalte sind:

- Was bedeutet gelebte Inklusion im und durch Sport?
- Grundlagen im Umgang mit Menschen mit Behinderung
- Planung und Umsetzung von unterschiedlichen Sportarten inklusiv
- Besonderheiten im Training und Wettkampf bei inklusiven Sportgruppen und beim Training mit Sportler*innen mit Behinderung
- Praxis-Einheit über die inklusive Gestaltung verschiedener Sportarten/-einheiten

Termin: 26. November 2023, 09:00 – 14:00 Uhr

Anmeldung: bis 12. November 2023 unter

<https://bildungsportal-sport.hamburg/seminar/26181>

Gebühren: 25,00€/ 38,00€/ 50,00€

Leitung: Markus Kratz

Hinweis: Anerkennung von 6 LE

Fachtagung „Trendsportarten inklusiv“ 2023

In dieser Fachtagungsreihe werden inklusive Umsetzungsformate verschiedener Sportarten vorgestellt und in der Praxis erprobt. Es wird ein Einblick in erfolgreich etablierte Konzepte des inklusiven Sports gegeben. Dabei sollen die praktische Erfahrung, der Austausch in der Gruppe und die Impulse und Anregungen der Referierenden zur Kompetenzerweiterung der Teilnehmenden führen.

In diesem Jahr hat die Fachtagung den Schwerpunkt „Trendsportarten inklusiv“. Es werden die drei Sportarten Klettern, Skaten und Parkour praxisnah in ihrer inklusiven Gestaltung vorgestellt und ausprobiert.

Die Fachtagung richtet sich an Übungsleiter*innen, Trainer*innen, Sportler*innen, Vereins- und Verbandsvertreter*innen, Lehrer*innen, pädagogisches Personal aus Schulen sowie alle weiteren Interessierte.

Für Rückfragen zu den HSB-Fortbildungen und zur Anmeldung:

Kontakt: Mirja Gooßen
E-Mail: m.goossen@hamburger-sportbund.de
Tel.: 040/41908-226

Gefördert durch:



Weitere Fortbildungen:

Kurse zur Deutschen Gebärdensprache (DGS)

Der Hamburger Gehörlosen Sportverein (HGSV) und der Gehörlosenverband Hamburg bieten in 2023 DGS-Kurse speziell für Beschäftigte aus Sportvereinen/-verbänden (ÜL, Trainer*innen, Vorstände, Mitarbeiter*innen etc.) an. In den Anfänger*innenkursen (DGS 1) werden verschiedene Möglichkeiten der visuellen und gestischen Kommunikation gelehrt sowie erste Satzübungen und grundlegende Gebärden vermittelt. Zusätzlich werden Vokabeln für den Sportbereich vermittelt. Eine Erweiterung erfolgt im Kurs DGS 2. Hier gibt es besonders auch für den Sportbereich Gebärden zur Beschreibung von Sportgeräten, Bällen, Übungen etc. sowie zum/zu Kommunikationsverhalten und -formen.

- DGS1: 14./15.01.2023 und 28./29.01.2023
- DGS1: 02./03.09.2023 und 16./17.09.2023
- DGS2: 22./23.04.2023 und 06./07.05.2023
- DGS2: 07./08.10.2023 und 21./22.10.2023
- DGS3: 04./05.11.2023 und 18./19.11.2023

Kontakt, Anmeldung und Informationen:

HGSV, geschaeftsstelle@hgsv.de Tel. 069-900160333, Fax: 040/8813862